



Zomertraining : 'Plezier op school'

Tweedaagse training voor kinderen die vanuit groep 8 naar het voortgezet onderwijs gaan.

Doel

Versterken sociale vaardigheden en zelfvertrouwen, zodat het kind met vertrouwen en plezier de overgang naar de middelbare school kan maken.

Voor wie ?

Training voor aanstaande brugklassers die op de basisschool gepest werden of andere problemen hadden in de omgang met leeftijdgenoten.

Programma/bijeenkomsten :

- Korte kennismaking met kind en ouder(s)/verzorger(s)
- Ouderbijeenkomst: uitleg zomergroep
- Cursusdag 1
 - Kennismaking en oefenen van eerste ontmoeting
 - Helpende en niet-helpende gedachten
 - Omgaan met spanning (onder andere ontspanningsoefeningen)
 - Basisvaardigheden: stevig staan, anderen aankijken, luisteren, duidelijk praten
 - Gespreksvaardigheden
- Cursusdag 2
 - Opfrissen en vooruit kijken
 - Assertieve vaardigheden: iets weigeren, je mening geven, reageren op kritiek
 - Omgaan met pesten, oefenen met omgaan met pesten
- Afsluiting
- Evaluatiegesprek kind en ouder
- Terugkombijeenkomst kind

Waar : wordt nader bepaald, afhankelijk van deelnemers

Start : Laatste week van de zomervakantie.

Tijd : 9.00-16.00 uur

Kosten : Er zijn geen kosten aan deze training verbonden.

Aanmelden :

Via Centrum Jeugd & Gezin Maasland voor jeugdigen uit Gemeente Oss & Gemeente Bernheze.
Schadewijkstraat 6 in Oss. 088-3742526 – info@centrumjeugdengезin-maasland.nl

De medewerker, trainer van de Zomergroep, neemt contact op om een afspraak te maken. In deze afspraak zal bekeken worden of deze training passend aanbod is.